

## **Meridianos Principais**

### **1. MERIDIANO DO FEI (Pulmão) - Tai Yin da mão**

#### 1. Trajeto externo

Inicia-se na fossa infraclavicular no ponto denominado P1.

Segue pela margem ântero- lateral do antebraço e na altura do cotovelo segue para a goteira radial

Continua na região hipotenar até o ângulo radial ungueal do polegar.

#### 2. Trajeto interno

Inicia-se no Triplo Aquecedor Médio, na região do Estômago e conecta-se com o Intestino Grosso

Segue para a região da cárdia e mediastino , penetra no Pulmão e emerge na garganta.

#### 3. Meridianos Secundários:

Meridiano Tendinomuscular emerge do polegar, do ponto P- 11.

Meridiano de Conexão ou Luo: constituídos de um ramo transversal e outro longitudinal, emergem no antebraço, no ponto P-7.

Sintomas do meridiano: dor e contratura muscular no trajeto do meridiano (região infraclavicular), ombralgia, braquialgia, dor do cotovelo, do polegar, palma da mão quente, garganta inchada e dolorida.

Sintomas de alteração energética: tosse, dispnéia, respiração curta, opressão torácica, secura na garganta, escarro hemoptóico, distensão abdominal.

É indicado para o tratamento de doenças do tórax, garganta, traquéia, nariz e pulmão para harmonizar o Qui.

### **2. MERIDIANO DO DA CHANG (Intestino Grosso) – Yang Ming da mão**

#### 1. Trajeto externo

Inicia-se na margem ungueal radial do dedo indicador.

Segue pela face pósterio lateral do antebraço até o ponto IG11 na extremidade lateral da prega do cotovelo.

Segue pela margem lateral do braço até o ombro, contorna-o anteriormente e segue acima da escápula até o pescoço até o VG14.

Segue para a fossa supraclavicular e região cervical, face, cruza a mandíbula e atinge o sulco nasolabial, terminando lateralmente à asa do nariz.

#### 2. Trajeto interno

Da fossa supraclavicular, interioriza-se, atravessa o Pulmão, o diafragma.

Liga-se ao Intestino Grosso, desce pela face anterior da coxa, perna, ligando-se ao ponto E37.

#### 3. Meridianos Secundários:

Meridiano Tendinomuscular emerge da extremidade do dedo indicador, no ponto IG-1.

Meridiano Luo ou de Conexão Longitudinal e Transversal com origem no ponto IG6 situado no antebraço.

Sintomas do meridiano: dor no trajeto e dificuldade na movimentação dos músculos extensores do braço e do ombro, febre, boca seca e sede, odontalgia, garganta inchada e dolorosa, epistaxe, olhos amarelos, cervicalgia e inchaço, sinusite maxilar.

Sintomas de alteração energética: dor abdominal, borborigmos, constipação intestinal, respiração curta e eructações.

É utilizado para o tratamento de: afecções da face, olhos, orelhas, nariz, boca, gengiva, garganta, intestino grosso, doenças febris, para harmonizar o Qui, regula o excesso de Calor.

### **3. MERIDIANO DO WEI (Estômago) –Yang Ming do pé.**

#### 1. Trajeto externo

Inicia-se ao lado da narina indo para o assoalho da órbita, ângulo medial do olho, onde se comunica com o meridiano da Bexiga no ponto B1

Da margem infraorbital, desce pela face, penetra a gengiva, contorna os lábios e vai até o VC24

Segue para a mandíbula onde se bifurca em 2 ramos: um ascendente, passa em frente à orelha, indo até a região frontal no ponto E8.

Outro ramo descendente vai para a região antero-lateral do pescoço até a fossa supraclavicular, onde se divide novamente em 2 ramos: trajeto interno e externo

- Trajeto externo: segue pela face anterior da coluna, passa pelo mamilo, lateral à cicatriz umbelical até a região inguinal. Segue pela face antero-lateral da coxa e perna, dorso do pé , até a margem ungueal lateral do 2º dedo do pé.

#### 2. Trajeto interno

Da região supraclavicular, penetra no tórax, atravessa o diafragma, penetra no Estômago, e depois no Baço-Pâncreas.

#### 3. Meridianos Secundários:

Meridiano Tendinomuscular: origina-se no 2º dedo do pé, no ponto E-45 .

Meridiano Luo ou de Conexão Longitudinal e Transversal do Estômago têm origem na perna, no ponto E-40 .

Sintomas de alterações do meridiano: impotência funcional dos músculos situados em seu trajeto, dificuldade para flexão e extensão do quadril, do joelho e pé, hipossensibilidade do 2º dedo do pé, transpiração excessiva, boca e lábios secos, garganta inchada, pescoço doloroso e inchado, desvio da rima bucal, dores torácicas, dor nos olhos, sinusite maxilar, conjuntivite.

Sintomas de alteração energética: distensão e plenitude abdominais, desconforto abdominal, convulsões, fome persistente, gengivite, alterações gengivodentárias.

É utilizado para: tratamento das afecções da face, olhos, nariz, boca, gengivas, alvéolo dentário, garganta, estômago, intestinos, doenças mentais e febris.

#### **4. MERIDIANO DO PI (Baço-Pâncreas)-Tai Yin do Pé**

##### 1. Trajeto externo:

Inicia-se no ângulo ungueal medial do hálux, segue pela margem medial do pé até o maléolo medial

Segue pela face medial da perna, do joelho e coxa até a extremidade lateral da prega inguinal

Passa para o Ren Mai, segue pela parede antero- lateral do abdome até o tórax.

##### 2. Trajeto interno:

Do Ren Mai na região do tórax, penetra no Baço - Pâncreas, Estômago, atravessa o diafragma indo para o Coração onde se une com o meridiano do Pericárdio

Outro ramo vai para a parede antero lateral do tórax até o 2º espaço intercostal se dirigindo à faringe e à base da língua.

##### 3. Meridianos Secundários:

Meridiano Tendinomuscular emerge da extremidade do hálux, no ponto Ting, BP-1.

Meridiano Luo Longitudinal e Transversal: originam-se do ponto Luo situado no ponto BP-4 .

Grande Luo do Baço-Pâncreas se origina do ponto BP-21.

Sintomas do meridiano: sensação de peso no corpo ou na cabeça, fadiga dos membros superiores e inferiores, edema dos músculos.

Sintomas de alterações energéticas: dor abdominal, distensão ou sensação de plenitude abdominal, diarreia, digestão incompleta, borborigmos, vômitos, anorexia, icterícia, constipação intestinal, astenia.

É utilizado para tratamento de: afecções do tubo digestivo, do Xue (Sangue) e sistema reprodutor feminino.

#### **5. MERIDIANO DO XIN (Coração) – Shao Yin da mão**

##### 1. Trajeto externo:

Inicia-se no Coração e exterioriza-se na região axilar, desce pela face medial do braço, cotovelo, antebraço

Segue para o processo estilóide da ulna, região hipotenar da palma da mão até o ângulo ungueal radial do dedo mínimo

##### 2. Trajeto interno:

Inicia-se no Coração, atravessa o diafragma e vai para Intestino Delgado. Outro ramo segue para o esôfago, face e termina no olho.

##### 3. Meridianos Secundários:

Meridiano Luo Longitudinal e Transversal se originam no nível do punho, no ponto C-5.

Meridiano Tendinomuscular se origina na extremidade do 5º dedo da mão, no ponto C-9 .

Sintomas do meridiano: impotência funcional dos músculos do trajeto do meridiano, dores constritivas e espasmos ao longo do trajeto, frio na palma da mão e na região plantar dos pés, garganta seca, olhos amarelos, dor cardíaca, ulcerações na boca e na língua, língua grossa, avermelhada e dura, dor nos olhos, sede.

Sintomas de alterações energéticas: dor ou opressão torácica, respiração curta, desconforto em decúbito horizontal, distúrbios mentais.

## **6. MERIDIANO DO XIAO CHANG (Intestino Delgado) - Tai Yang da mão**

1. Trajeto externo:

Inicia-se na margem ungueal ulnar do 5º dedo da mão emergindo no processo estilóide da ulna.

Segue pela face medial do antebraço, passando pela goteira ulnar no cotovelo, prossegue pela face posterior do braço, até o ombro. Vai para a escápula, atingindo a fossa supraclavicular.

2. Trajeto interno:

Penetra a cavidade torácica e vai para o Coração, até o esôfago, atravessa o diafragma e vai para o Estômago e termina no Intestino Delgado.

Um ramo atravessa o abdome indo para o membro inferior até o ponto E-39

Da fossa supraclavicular sai um ramo ascendente para o pescoço e mandíbula, seguindo para o ângulo lateral do olho, no ponto VB-1. Então, retorna para a região zigomática e penetra a orelha, no ponto ID-19.

3. Meridianos Secundários:

Meridiano Tendinomuscular: origina-se na extremidade do 5º dedo da mão, no ponto ID1.

Meridiano Luo ou de Conexão Longitudinal e o Transversal: originam-se no antebraço, no ponto ID-7.

Sintomas do meridiano: impotência funcional dos músculos situados em seu trajeto. entumescimento doloroso da mandíbula e do pescoço, torcicolo, amortecimento da boca e da língua.

Sintomas de alterações energéticas: dor e distensão no abdome inferior, às vezes com irradiação para a cintura ou para os genitais; diarreia, constipação intestinal, dor abdominal com fezes secas, hematúria, dor periumbilical.

É utilizado para tratamento das afecções de cabeça, olhos, orelhas, garganta, pescoço, coluna vertebral, distúrbios mentais.

## **7. MERIDIANO DO PANGGUANG (Bexiga) - Tai Yang do Pé**

1. Trajeto externo e interno:

Começa no ângulo medial do olho, no ponto B-1, onde emite um ramo interno que vai para o encéfalo e outro para a orelha, onde comunica-se com a Vesícula Biliar. Do ponto VG20 segue para a nuca, desce pelo dorso, nádega, coxa até a fossa poplítea, face posterior da perna, margem lateral do pé, onde termina no leito ungueal do 5º dedo do pé.

Um ramo se comunica com o VB-20, o outro se separa em dois ramos: um que segue paralelamente à coluna vertebral e, na altura da região lombar, penetra no abdome, comunicando-se com o Rim e se dispersa na Bexiga.

Da região lombar, segue para a região sacral onde se relaciona com o meridiano da Vesícula Biliar nos forames sacros onde, conjuntamente, penetra a cavidade pélvica na qual envolve a Bexiga. Depois reaparece na região glútea e segue pela face posterior da coxa, indo até a fossa poplíteia onde se une com o outro ramo .

## 2. Meridianos Secundários:

Meridiano Tendinomuscular tem origem na extremidade do quinto dedo do pé, no ponto B-67.

Meridiano Luo Longitudinal e o Transversal: originam-se na perna, no ponto B-58 .

Sintomas do meridiano: sensação de cabeça vazia, impotência funcional dos músculos , congestão nasal, dores no pescoço, dorso, lombalgia, dor no joelho, tornozelo e o 5º dedo do pé, cefaléia no vértex e na região frontal, olhos amarelados, epistaxes, hemorróidas. Sintomas de alterações energéticas: dor pélvica, enurese, retenção urinária, disúria distúrbios mentais.

É utilizado no tratamento das afecções da cabeça, fronte, nariz, olhos, região lombar, doenças febris e mentais, distúrbios hídricos e imunológicos.

## **8. MERIDIANO DO SHEN (Rim) – Shao Yin do Pé**

### 1. Trajeto Interno e Externo

Começa no 5º dedo do pé e atravessa a região plantar do pé , onde se concentra no ponto R- 1, emergindo na face medial do pé no ponto R-2 .

Vai para a região posterior do maléolo medial, penetra no calcâneo e sobe pela face medial da perna , onde cruza com os Canais de Energia Principais do Pi (Baço/Pâncreas) e do Fígado. No joelho segue pela face póstero-medial da coxa indo para o perineo sobe pela coxa até o cóccix , onde intercepta o meridiano Curioso Du Mai no ponto VG- 1.

Segue pela face anterior do osso sacro e das vértebras lombares, penetrando o Rim e a Bexiga, atravessa o abdome e se conecta com o VC-3 e VC-4 e reaparece no ponto R-11 e depois segue paralelamente à linha mediana anterior do abdome, subindo pelo abdome e tórax, onde termina na junção esternoclavicular.

Um Canal de Energia Secundário profundo sai do Rim, penetra no Fígado e atravessa o diafragma, penetrando no Pulmão. Nessa região, o meridiano bifurca-se em um ramo que vai para o Coração e outro segue para a garganta até a raiz da língua, onde se concentra no ponto VC-23.

O meridiano está associado ao Rim, conectando-se com Bexiga, Fígado, Pulmão, Coração e garganta.

### 2. Meridianos secundários:

Meridiano Tendinomuscular: origina-se na região plantar do 5º dedo do pé, no ponto B-67 e se dirige para o R- 1

Meridiano Luo Longitudinal e o Transversal: originam-se no tornozelo, no ponto R-4.

Sintomas de alterações do meridiano: impotência funcional dos músculos do trajeto, atrofia muscular do pé, afonia, dor ao longo da coluna vertebral, dor na face medial da coxa, perda de força do membro inferior, paralisia atrofica, sensação de frio nos pés. inflamação da boca, língua seca, garganta seca e dolorosa, dor cardíaca, planta dos pés quentes.

Sintomas de alterações energéticas: vertigem, edema facial, visão turva, respiração curta, dispnéia, diarreia crônica, constipação intestinal, distensão abdominal, vômitos impotência sexual, zumbido, cansaço físico e mental.

É utilizado para: das afecções da região lombar, sistema urogenital, sistema reprodutor garganta, doenças mentais, doenças cardíacas, doenças ósseas, auditivas e cefaléia.

## **9. MERIDIANO DO XIN BAO LUO (Circulação-Sexo) – Jue Yin da mão**

1. Trajeto Interno e Externo:

Meridiano da Circulação-Sexo inicia-se no no tórax , desce internamente atravessando o diafragma e penetra na cavidade abdominal, onde se conecta com o TAS , TAM,TAI percorre o tórax e emerge na axila, no ponto CS- 1 e desce pela face medial do braço e do cotovelo , antebraço, segue pela palma da mão e termina na margem ulnar do 3º dedo da mão. Da palma da mão, sai um Canal de Energia Secundário que vai até a extremidade do 4º dedo da mão.

2. Meridianos Secundários:

Meridiano Tendinomuscular origina-se na extremidade do 3º dedo da mão, no ponto CS9.

Meridiano Luo Longitudinal e o Transversal: originam-se no punho, no ponto CS-6.

Sintomas do meridiano incluem: impotência funcional e dor nos músculos, espasmos musculares no braço, dor ocular, inflamação axilar, calor na palma da mão, face avermelhada.

Sintomas do Canal de Energia Principal do Xin Bao Luo (Circulação-Sexo) associados às alterações de Energia do Envoltório Energético do Xin (Coração) incluem:

dificuldade para falar, desmaio, irritação, opressão torácica, dificuldade para movimentar a língua, palpitações, dor torácica, distúrbios mentais.

## **10. MERIDIANO DO SANJIAO (Triplo Aquecedor) - Shao Yang da mão**

1. Trajeto Interno e Externo:

Inicia-se na margem ungueal ulnar do 4º dedo da mão, sobe pelo dorso da mão entre o 4º e o 5º metacarpos, continua pela face dorsal entre os ossos rádio e ulna, e segue pelo olécrano e pela face pósterio-lateral do braço até o ombro.

vai até a coluna vertebral da região cervicotorácica, onde se encontra com o meridiano Curioso Du Mai no ponto VG- 14 . Desce pela região supraclavicular.

Um ramo sai do VC-17 indo para a fossa supraclavicular, para o pescoço e depois para a orelha, desce para a mandíbula e sobe para a margem infraorbital. Vai, então, para o osso zigomático até a região infra-orbitária .

Da região auricular, sai um ramo que penetra a orelha interna e depois se exterioriza anteriormente à orelha externa onde se une ao meridiano do Intestino Delgado.

Cruza com o meridiano da Vesícula Biliar, no ponto VB-3, e atravessa a maxila, para terminar no canto lateral do olho, no ponto TA-23.

## 2. Meridianos Secundários:

Meridiano Tendinomuscular origina-se na extremidade do 4º dedo da mão, no ponto TA-1 .

Meridiano Luo Longitudinal e o Transversal: originam-se no punho, no ponto Luo TA-5 .  
Sintomas do meridiano: impotência funcional dos músculos situados no trajeto, surdez, tontura, otalgia, dor constritiva do ombro, dor e inflamação da garganta, dores maxilar e mandibular, olhos avermelhados, cervicalgia, ombralgia e braquialgia.

Sintomas de alterações energéticas: distensão abdominal, sensação de plenitude no baixo-ventre, enurese, polaciúria, edema, poliúria.

É utilizado no tratamento: de afecções da região temporal, olhos, orelhas, garganta regiões cervical e dorsal, e doenças febris.

## **11. MERIDIANO DO DAN (Vesícula Biliar) – Shao Yang do Pé**

### 1. Trajeto interno e externo:

O meridiano começa no ângulo lateral do olho e cruza a têmpora . Toma sentido ascendente até a fronte, e desce pela região posterior da orelha onde no ponto VB-20 . Vai para a região cervical( VG14), segue para a região supraclavicular até o E12, penetra no tórax, atravessa o diafragma, entrando no Fígado e Vesícula biliar, segue pelos flancos, contorna os genitais e segue para o quadril, região sacra, descendo pela face lateral da coxa, joelho, perna e termina no 4º dedo do pé.

## 2. Meridianos Secundários:

Meridiano Tendinomuscular: origina-se na extremidade do 4º dedo do pé, no ponto VB-44 .

Meridiano Luo Longitudinal e o Transversal: originam-se na perna, no ponto VB-37 .  
Sintomas do meridiano: impotência funcional e dor muscular no trajeto, lombalgia, parestesia na face lateral da coxa e da perna.

Sintomas de alterações energéticas: dor torácica, vômitos, boca amarga, dor nos flancos, discinesia biliar, dor na cintura.

É utilizado no tratamento: das afecções de orelha, nuca, cabeça, nariz, olhos, garganta região costal, Fígado, Vesícula Biliar, colédoco e doenças febris.

## **12. MERIDIANO DO GAN (Fígado) – Jue Yin do Pé**

### 1. Trajeto interno e externo:

Meridiano do Gan (Fígado) inicia-se na margem ungueal lateral do hálux Dessa região, vai para o dorso do pé, segue anteriormente ao maléolo medial, indo pela face medial da perna, onde no ponto BP-6 cruza com o meridiano do Baço/Pâncreas e do Rim.

Toma sentido ascendente , cruzando novamente com o meridiano do Baço- Pâncreas, segue pela face pósteromedial do joelho e coxa, contorna os genitais externos, penetra na pelve pelo ponto VC-3 e se conecta com o meridiano Ren Mai nos pontos VC-2 e VC-3.

Nesse ponto penetra a cavidade pélvica, envolvendo a Bexiga e reaparece no VC-4 . Depois circula junto ao meridiano Estômago e penetra o abdome , unindo-se com o Fígado e se conectando com a Vesícula Biliar.

Continua pelo músculo diafragma e pela região do hipocôndrio, indo para o pescoço, na região da faringe ; penetra na nasofaringe, emerge no olho, seguindo para a cabeça , onde vai cruzar com o meridiano Du Mai no vértex, e termina na região temporomalar do outro lado.

Um ramo secundário sai da região infrapalpebral e rodeia a boca . Um outro ramo proveniente do Fígado atravessa o diafragma e se une ao Pulmão através de Canais de Energia Secundários profundos.

## 2. Meridianos Secundários:

Meridiano Tendinomuscular: origina-se na extremidade do hálux, no ponto F-1.

Meridiano Luo Longitudinal e o Transversal: originam-se na perna, no ponto F-5.

Sintomas do meridiano: impotência funcional dos músculos situados em seu trajeto vertigem, fraqueza no joelho, zumbido, abdome doloroso e distendido, dor e edema dos genitais externos, pele do testículo retraída, membros frios, cefaléia, vertigens, visão turva, febre, câibras musculares, principalmente do hálux, e disúria.

Sintomas de alterações energéticas: sensação de plenitude ou de dor nos lados e no tórax, edema duro no epigástrio ou no trajeto desse meridiano, dor abdominal, vômitos, icterícia, fezes duras, dor no abdome inferior, retenção urinária, dores nos genitais externos, urina escura.

É utilizado no tratamento: das afecções de cabeça, hipocôndrio, pelve, sistema urogenital, sistema digestivo Xue (Sangue).